



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS**  
**Curso 2019/2020**

Estimada Familia, les informamos del comienzo en **OCTUBRE** de las siguientes actividades deportivas:

ACTIVIDADES PROPUESTAS	DIRIGIDAS A:	HORARIO	CUOTA MENSUAL		INSCRIPCIÓN		GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO
			APA	NO APA	APA	NO APA	
PREDEPORTE	EDUCACIÓN INFANTIL	Lunes 14h a 14:45h y Viernes de 14h a 14:45h	27€	33€	21€	27€	15/20
FÚTBOL-SALA	1º y 2º Primaria	Miércoles de 17h a 19h	25€	31€	20€	26€	8/14
	3º y/o 4º Primaria		31€	37€	32€	38€	
	4º Primaria a 4º ESO	Jueves de 17h a 19h	31€	37€	32€	38€	8/12
TENIS	E. Primaria	Miércoles de 17h a 18:30h	25€	31€	26€	32€	8/12
BALONCESTO	E. PRIMARIA	Jueves de 17h a 19h	31€	37€	32€	38€	8/12

■ Es importante que entreguen el boletín de inscripción en **SECRETARÍA** hasta el **20 de SEPTIEMBRE**. Las plazas son limitadas, por lo que deben acudir el primer día de clase.

**CONDICIONES GENERALES:**

- **Profesorado titulado, especializado y con experiencia**, que hará un **seguimiento personalizado del niño** reflejado en el **informe cuatrimestral** que damos a los padres.
- **Actividades especiales** durante el curso y **diploma** al finalizarlo.
- La cuota mensual se cobrará por domiciliación bancaria del 1 al 5 del mes en curso. La devolución de un recibo ocasionara gastos a cargo del alumno. Si hay 2 recibos impagados el alumno no podrá asistir a la actividad hasta que se realice el pago.
- Seguro de accidentes durante la práctica de la actividad incluido
- La **inscripción** se cobra con el primer mes y **una por familia (la mayor)** para todos los cursos. El **tercer hermano** en actividades **no paga en una actividad**.
- Durante vacaciones escolares no hay clase.
- En las actividades de: Tenis y Fútbol Sala, si por causas meteorológicas adversas no se pudiese realizar la actividad, se realizarán actividades alternativas y las clases no se recuperarán.

Para información, modificación de datos o bajas llamen de lunes a jueves de 9 a 14 y de 15 a 18 y viernes de 9 a 14 h.

----- corte y entregue el boletín inferior y conserve la parte superior hasta finalizar el curso -----

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**  
**COLEGIO NIÑO JESÚS DE VALENCIA 2019/2020**

**ACTIVIDAD/ES ELEGIDA/S: (indique cuantos años lleva asistiendo a cada actividad)**

--	--	--

APELLIDOS: \_\_\_\_\_ NOMBRE: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_  
 FECHA NACTO: \_\_\_\_\_ DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 LOCALIDAD: \_\_\_\_\_ DNI ó SIP: \_\_\_\_\_ TFNOS Y HORAS DE LOCALIZACIÓN: \_\_\_\_\_  
 E-MAIL: \_\_\_\_\_

SUS DATOS BANCARIOS PARA COBRARLE: Nombre Titular Cuenta: \_\_\_\_\_

IBAN: \_ \_ \_ \_ \_ Entidad: \_ \_ \_ \_ \_ Sucursal: \_ \_ \_ \_ \_ D: C: \_ \_ \_ Número de Cuenta: \_ \_ \_ \_ \_

POR FAVOR, DEN ORDEN DE PAGO A SU BANCO.  
RELLENE UN BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN POR ALUMNO  
NO TENDRÁ VALIDEZ SI NO ESTÁ CUMPLIMENTADO EN SU TOTALIDAD

**Acepto las condiciones de las actividades elegidas**

Firmado por el padre/madre o tutor:

SI \_\_\_ NO \_\_\_ Autorizo (**marque lo que proceda**). Autorizo a que la imagen de mi hijo/a, realizando actividades extraescolares, pueda ser utilizada en los medios de difusión de los que disponemos, sin revelar su identidad.

Los datos que nos aportan serán incluidos en un fichero propiedad de la Asociación Educo-Deportiva IDEF inscrito en la Agencia Española de Protección de Datos con el nº de registro T21077/2010. La recopilación de estos datos tiene como finalidad prestar un correcto servicio a los alumnos y a los padres, pudiendo ser conocidos por los monitores responsables en cada caso y por el Colegio.

## PREDEPORTE



Los juegos predeportivos psicomotrices se plantean como una actividad de introducción del niño en las posibilidades de acción de su propio cuerpo para ir afianzando poco a poco su **esquema corporal y su percepción de espacio y tiempo**.

El objetivo es que **cuando el niño cumpla los 6 años** esté preparado para **poder empezar a practicar cualquier deporte** con una buena base de habilidades psicomotoras. Es decir, **que no sea un patoso**.

- ◆ **Saltar y caer** de diversas formas. De dos en dos cogidos de las manos, **dar vueltas por encima y alrededor** de un aro.
- ◆ **Saltar a la pata coja**. Con una **escalera pintada** en el suelo:
- ◆ Colocados en fila con manos en los hombros del de delante **sortear obstáculos** pasando “entre” ellos. Colocados uno tras otro, **pasarse la pelota** por “entre” las piernas. **Botar** una pelota “dentro”, “fuera” o “alrededor” de un aro. **Lanzar** una pelota a compañeros situados: “delante”, “detrás”, “a un lado”, “a otro lado”. También colocando el aro “a un lado”, “a otro lado”, “detrás”.
- ◆ **Desplazamientos entre laberintos** pintados en el suelo.
- ◆ **Desplazamientos** de los niños por la sala **pasándose objetos**, de diversos tamaños y pesos, uno a otro y procurando no detenerse.

## FÚTBOL-SALA



El objetivo es acostumbrar al niño a practicar un deporte de manera continuada y, más tarde, mejorar su técnica y la disciplina de equipo. En la clase se compaginan los **calentamientos, juegos, entrenamientos y partidos**.

Antes de competir, los alumnos deben dominar los gestos básicos del fútbol sala. Se persiguen dos tipos de objetivos: **Técnica individual:** Mejora de gestos técnicos: Conducción del balón, toque cabeza, pases, apoyos, recepción. **Táctica: Rondo:**

Calentamiento y aprendizaje del dominio del balón, mientras uno intercepta el balón los otros dos se lo pasan.

Se realizarán competiciones escolares con partidos los viernes o sábados excepto los de 1º y 2º de primaria que podrán jugar algún partido amistoso con otros equipos.



## TENIS

La práctica del tenis, además de mejorar las destrezas propias de este deporte, desarrolla la auto-confianza del alumno y potencia valores de solidaridad y respeto hacia los demás.



Durante el curso se plantearán diferentes objetivos: iniciar a los alumnos en la adquisición dominio de las destrezas y reglas del Tenis, mejorar la condición física, fomentar el valor del trabajo en equipo, comprender la importancia de las técnicas del Tenis para disfrutarlo mejor.

### Objetivos técnicos:

Familiarizar al niño con los **golpes** de Drive, Revés y saque. Potenciar el **golpeo de volea** y el **remate**. Desarrollo del juego de tenis globalizado. Adaptación y **perfeccionamiento de los golpes**. Corrección de errores.



### Objetivos de preparación física:

Potenciación de las cualidades físicas básicas: Percepción espacial Percepción temporal Potenciación de las cualidades físicas específicas del tenis: La velocidad de reacción: Mediante ejercicios de golpeo y de carreras cortas La potencia.

## BALONCESTO



En esta actividad se persiguen los siguientes objetivos:

- Enseñar a los alumnos los **fundamentos técnicos y tácticos** del baloncesto
- Aprender a **convivir dentro de un equipo** basándonos en el respeto a los demás.
- Acostumbrar a los niños a **disfrutar con la práctica de deporte y mejorar su condición física**. Haciendo del baloncesto un **deporte divertido**.
- Se realizarán competiciones escolares con partidos los viernes o sábados excepto los de 1º y 2º de primaria que podrán jugar algún partido amistoso con otros equipos.